NERF
TIPPS FÜR DIE HALBZEIT

NERF TIPPS FÜR DIE HALBZEIT

Nach langem Warten startet endlich die EM. In der großen Runde gemeinsam mitfiebern wird dieses Jahr allen sehr fehlen. Doch mit diesen NERF Tipps für die Halbzeit könnt ihr eure Freunde virtuell herausfordern und so auch beim Warten sportlich dabei sein!

VORBEREITUNG

Bevor du startest, wärme dich auf, um bereit zu sein. Ein Sprint auf der Stelle, Seil springen oder Kniebeugen stärken deine Kondition. Zur Lockerung deiner Arme kreise abwechselnd mit ihnen nach vorne und dann nach hinten. Für Power in den Fingern balle deine Hände zu Fäusten und halte diese festgedrückt für 10 Sekunden (mind. 3 Wiederholungen).

GEEIGNETE ORTE

- Suche dir einen Raum in der Wohnung, in dem du Platz hast (z. B. in deinem Zimmer, im Flur, im Keller ...) und räume alle empfindlichen Gegenstände an einen sicheren Ort, bevor du beginnst.
- Wenn möglich, kannst du dafür natürlich auch in euren Garten gehen.

TIPPS FÜR ZIELE

Nutze die beiliegenden Ziele. Für einen größeren Parcours hier noch ein paar Tipps, wie du mit einfachen Mitteln weitere Elemente dazu bauen kannst:

- Pappbecher
- Leere Toilettenpapierrollen
- Leere PET-Flaschen
- Stöcke aus dem Garten
- Besonders herausfordernd: Schachfiguren oder senkrecht stehende NERF Darts
- **Expertentipp**: Ein Abstand von 7 Metern zwischen dir und den Zielen ist ideal.

NERF TIPPS FÜR DIE HALBZEIT

VIRTUELL BATTLEN

Du willst deine Freunde zum Battle herausfordern? Das geht ganz einfach mit dem Smartphone, Tablet oder dem Computer. Filme dich selbst und versende das Video per Messenger an deine Freunde. Alternativ kannst du es auf Social Media hochladen, um deine Freunde herauszufordern. Oder ihr spielt direkt gegeneinander über den Live-Modus einer Social Media Plattform oder per Videoübertragung in einem Instant-Messaging-Dienst wie Skype, Teams oder Discord.

DISTANCE CHALLENGE

Welche Reichweite hat dein NERF Blaster?
Indoor Variante: Nutze deine ganze Wohnung. Schaffst du es das im **Paket beiliegende Ziel** durch die Küche, über den Flur, im Wohnzimmer zu treffen?
Outdoor Variante: Teste es, indem du dich an eine Stelle im Garten stellst, an der du viel Rasen vor dir hast. Stelle das im **Paket beiliegende** Ziel zunächst 7 Meter von dir entfernt hin und versuche die höchste Punktzahl zu treffen. Wenn du das geschafft hast, stelle das Ziel immer einen Meter weiter weg und schau, welche Punktzahl du bei welcher Weite erreichst.
Fordere deine Freunde heraus: Wer schafft die höchste Punktzahl mit dem weitesten Abstand? Weitere Variante: Triffst du besser mit dem NERF Blaster oder dem **Fußball**?

PYRAMIDEN CHALLENGE

Baue dir auf einen Tisch eine Pyramide aus den leeren, umgedrehten **Fußballbechern** (so wie beim Dosenwerfen). Jetzt versuche mit möglichst wenigen Darts, möglichst alle Becher vom Tisch abzuräumen. Versuche deinen Highscore bzw. Lowscore zu toppen und fordere deine Freunde per Smartphone oder Videochat dazu auf, deinen Score zu knacken! Anstelle der beiliegenden Becher kannst du auch leere Toilettenrollen verwenden.